

중국 노인의 IADL 기능장애 변화 궤적: 성별 차이 및 사회적 네트워크의 역할

약준약 (전북대학교 사회복지학과 박사과정) 이약남 (전북대학교 사회복지학과 석사과정)

연구목적

❖ 인구 고령화가 심화됨에 따라, 노인의 삶의 질과 건강 상태는 점차 사회의 중요한 관심사로 떠오르고 있다. 특히 도구적 일상생활 활동(Instrumental Activities of Daily Living, IADL) 기능장애는 노인의 독립성, 삶의 질, 사회 참여 능력에 직접적인 영향을 미친다. 기본 일상생활 활동과 비교하면, IADL은 더 복잡한 활동을 포함하며, 일반적으로 재정 관리, 가사 노동, 쇼핑, 전화 걸기, 약 복용 등을 포함한다. 노인의 IADL 기능장애 변화 궤적을 연구하는 것은 효과적인 개입 방안을 수립하고 노인의 삶의 질을 향상시키는 데 중요한 의미를 가진다. 본 연구는 중국 노인의 IADL 기능장애의 변화 궤적을 탐구하고, 성별 차이와 사회적 네트워크가 이러한 변화에 미치는 영향을 분석하는 것을 목표로 한다.

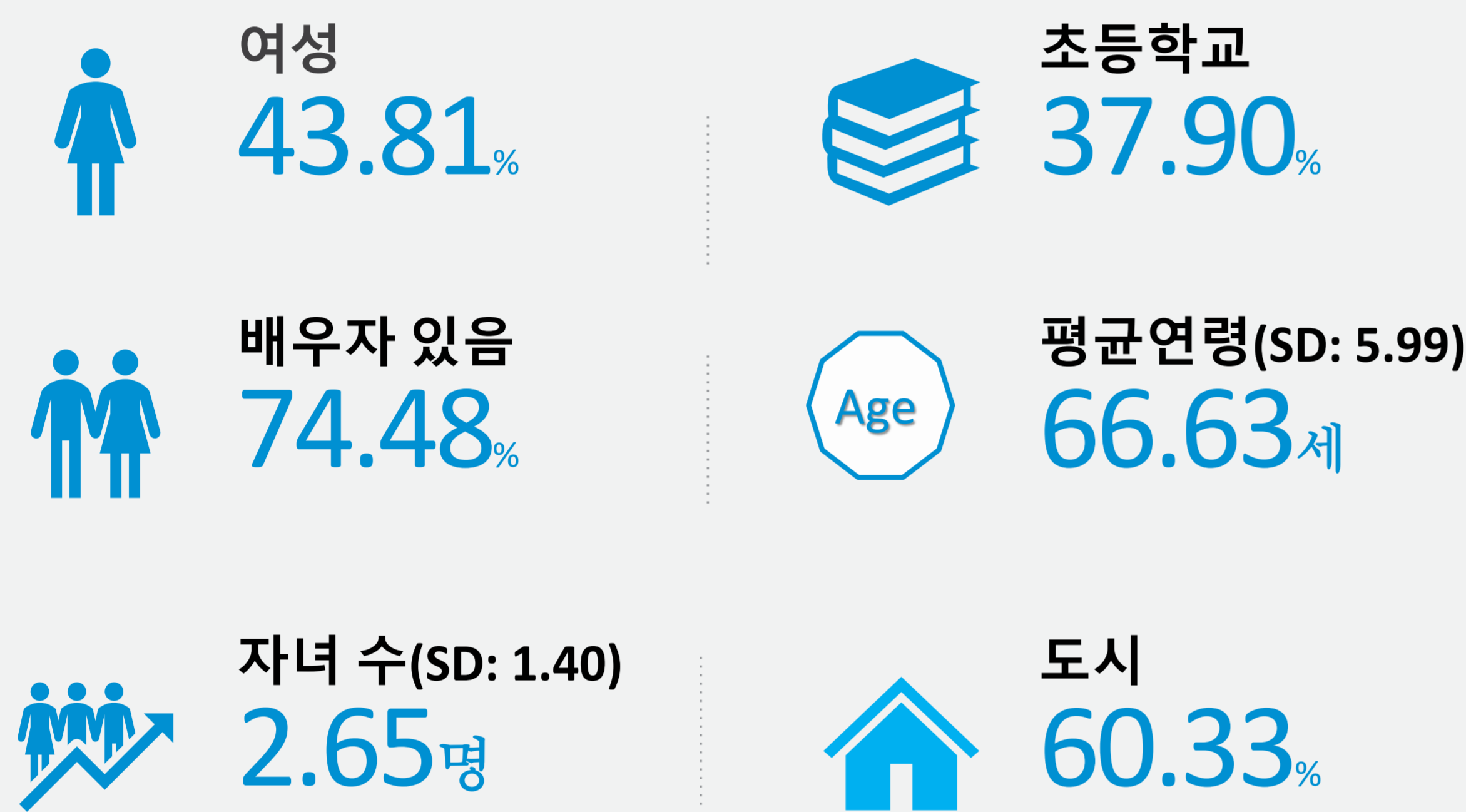
연구방법

❖ 본 연구는 중국 노년사회추적조사(China Longitudinal Aging Social Survey, CLASS)의 2014년, 2016년, 2018년, 2020년 데이터를 활용하였다. IADL 기능장애는 Lawton 척도로 측정하고 사회적 네트워크는 Lubben 척도로 측정하며, 두 척도 모두 높은 신뢰도를 나타내는 Cronbach's α 계수를 기록하였다. 결측값을 제거한 후, 최종적으로 2,198명의 대상자가 분석에 포함되었다.

❖ 분석에는 Stata MP 18.0과 M-plus 8.0이 사용되었다. 가설 검증을 위해 본 연구는 잠재성장모형(Latent Growth Model, LGM)을 활용하여 IADL 기능장애의 종단 변화를 추적하였다. 먼저, 선형 무조건모형과 비선형 무조건모형을 순차적으로 적합시킨 후, 성별과 사회적 네트워크를 단계적으로 추가하여 분석하였다.

연구결과

(1) 연구대상자의 인구사회학적 특성

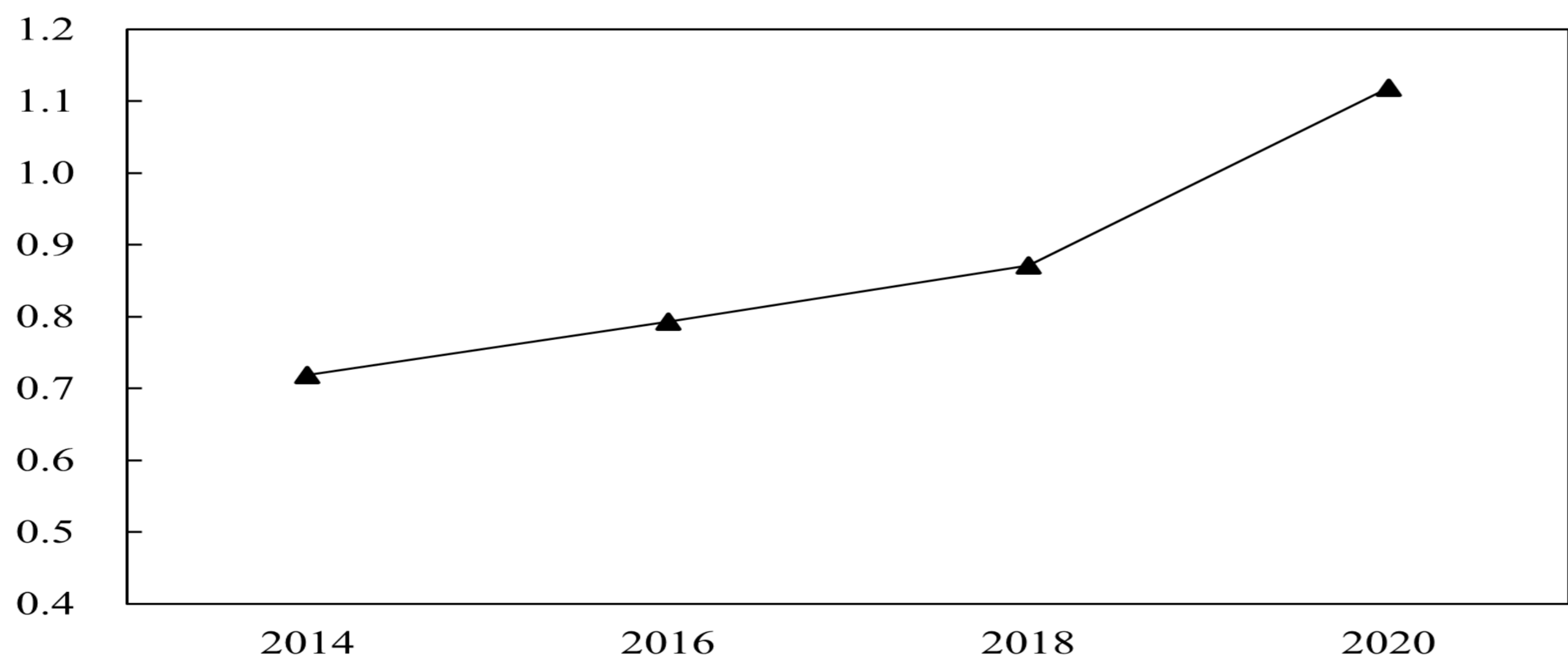


(2) IADL 기능장애의 무조건 잠재성장모형 적합도

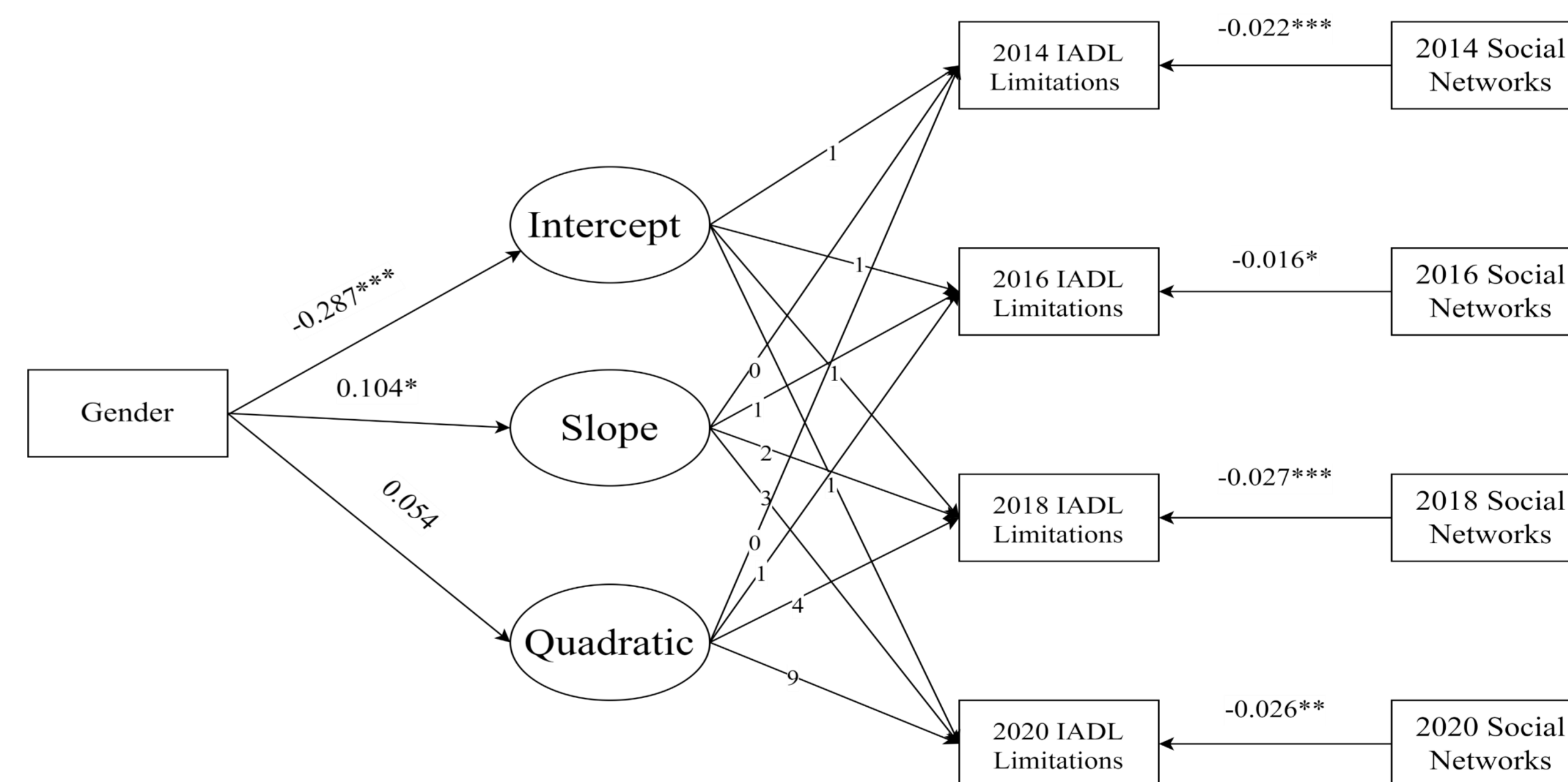
모형	$\chi^2(df)$	CFI	TLI	RMSEA
선형모형	77.96***(5)	0.95	0.94	0.08
이차함수변화모형	1.834(1)	0.99	0.99	0.02

모형	Mean(Fixed Effect)			Variance(Random Effect)		
	Intercept	Slope	Quadratic	Intercept	Slope	Quadratic
선형모형	0.69***	0.06***	-	0.81***	0.10***	-
이차함수변화모형	0.73***	-0.01	0.01**	0.69***	0.34***	0.01***

◆ 먼저, 모형 적합도에 따르면 선형 무조건 모형보다 이차 비선형 무조건 모형이 중국 노인의 IADL 기능장애에 더 잘 맞춰졌으며, 이는 중국 노인의 기능장애가 곡선 형태로 변화하고 있음을 나타낸다. 평균 IADL 기능장애의 초기 수준은 0.73로 0보다 유의미하게 크며($P < 0.001$), 네 차례의 조사에서 다소 가속화된 경향(곡선 기울기 = 0.01, $P < 0.01$)을 보였다. 구체적인 변화 궤적은 [그림 1]과 같다.



[그림 1] 중국 노인의 IADL 기능장애 변화 궤적(2014~2020년)



[그림 2] 사회적 네트워크가 중국 노인의 IADL 기능장애 변화에 미치는 영향

◆ 다음으로, 성별 변수를 추가한 후 성별이 기능장애의 초기 수준에 미치는 영향이 유의미하게 나타났다. 이는 여성 노인이 기능장애의 초기 수준에서 남성보다 유의미하게 낮다는 것을 의미한다. 성별과 사회적 네트워크를 함께 추가한 결과, 사회적 네트워크는 모든 시점에서 IADL 기능장애에 유의미한 부정적인 영향을 미치는 것으로 나타났다. 구체적인 분석결과는 [그림 2]와 같다.

결론 첫째, 연구결과에 따르면 중국 노인의 IADL 기능장애 초기 수준은 상대적으로 높으며, 시간이 지남에 따라 IADL 기능장애 변화 속도가 약간 가속화되는 경향을 보였다. 또한, IADL 기능장애 변화에는 개인 간 차이가 크게 존재하여, 중국 노인의 IADL 기능장애 변화 궤적이 개인마다 상이하다는 점이 확인되었다. 이러한 결과는 중국 노인의 IADL 기능장애 변화 궤적에 대한 이질성 분석이 필요함을 시사한다.

둘째, 남성 노인은 IADL 기능장애의 초기 수준이 더 높고 변화 속도가 더 빠른 것으로 나타났다. 이는 남성이 노년기에 접어들어 더 많은 생리적 및 건강상 도전에 직면할 가능성이 있음을 시사하며, 그로 인해 IADL 기능장애가 더 일찍 발생하고 빠르게 악화될 수 있음을 보여준다.

셋째, 사회적 네트워크는 중국 노인의 IADL 기능장애 수준에 대해 장기적이고 안정적인 보호 효과를 제공하는 것으로 나타났다. 사회적 네트워크 점수가 높은 노인은 모든 시점에서 IADL 기능장애 수준이 유의미하게 낮았으며, 이는 강한 사회적 네트워크가 IADL 기능장애의 진행을 효과적으로 늦출 수 있음을 시사한다.