

2026년 제18회 호남 소담소당 캠프 안내문

1 사업명

- 2026 제18회 호남 소담소당 캠프

2 목적

1. 전문 의료진이 상주하는 안전한 환경에서 또래 친구와의 자유로운 신체활동의 기회 제공
2. 같은 질환이 있는 또래 및 당뇨병 관리 전문가와의 소통을 통하여 심리, 사회적 지지 및 당뇨병 관리에 대한 동기 부여
3. 소아청소년기의 당뇨병 관리 방법에 대한 교육을 통하여 당뇨병 자기관리 능력 향상 도모
4. 소아청소년기 당뇨병 자기관리 능력 향상으로 인한 합병증 예방 및 삶의 질 향상

3 사업 개요

1. 캠프 일시 : 2026. 07. 24.(금) ~ 25.(토), 1박 2일
2. 캠프 장소 : 군산 GSCO 컨벤션센터
3. 모집 인원 : 캠퍼 약 35명
4. 모집 대상 : 전북특별자치도 소아청소년 당뇨병 학생(만 7세~만 18세)
: 신체적, 정신적으로 단체 활동이 가능한 학생
5. 참가 비용 : 무료
6. 신청 접수 : 큐알코드 신청 또는 캠프 참가신청서 및 개인정보동의서 작성
후 이메일 제출 (pdendo@jbuh.co.kr)
8. 문 의 : 전북대학교 어린이병원 소아청소년과, 063) 259-3107

4 추진 방침

- 방학 기간 중 캠프 진행으로 당뇨병 학생의 자발적 참여 유도
- 당뇨병 학생들의 상호작용과 친밀감 유도를 위한 프로그램 운영
- 캠프의 적극적인 참여 유도를 위한 다양한 상품 증정

- 캠프 주제를 선정하고 분과별 교육을 주제에 맞게 단일화하여 진행
- 개별 교육을 통한 당뇨병 자가 관리 능력 향상 도모
- 자원봉사자 및 스태프가 캠퍼와 일대일 멘토링하여 심리·사회적 지지 제공
- 안전한 캠프 진행을 위한 응급약품 및 응급키트, 저혈당 응급 식품 등 응급상황 대비 물품 준비
- 의료진 상주로 지속적인 혈당 모니터링 및 학생 건강 상태 점검
- 응급상황 시 의뢰할 수 있는 인근 의료기관과 연계

5 세부 일정

2026 제18회 호남 소담소당 캠프

	7월 24일(금)		7월 25일(토)
08:30~09:00	접수 및 설문지 작성	07:30~08:00	아침 체조
		08:00~09:00	혈당(케톤) 측정 / 인슐린 주사 아침 식사
09:00~10:30	캠프장으로 이동	09:00~10:00	명랑 운동회
		10:00~10:30	혈당 측정 / 간식 / 체크아웃
10:30~11:00	개영식	10:30~11:30	도전 골든벨!!
11:00~11:30	저혈당증		
11:30~13:00	혈당 측정 / 인슐린 주사 점심 식사	11:30~13:00	혈당 측정 / 인슐린 주사 점심 식사
13:00~13:30	내 입냄새 당뇨 때문일까?	13:00~14:00	폐영식(시상)
13:30~14:30	탄수화물 마스터, 건강업!	14:00~15:30	병원으로 이동
14:30~15:30	혈당 측정 / 간식 / 체크인		
15:30~17:30	레크레이션		
17:30~19:00	혈당 측정 / 인슐린 주사 저녁 식사		
19:00~20:30	뿌득뿌득 건강 습관 비누 만들기		
20:30~21:00	캠프 마무리		
21:00~21:30	혈당 측정 / 간식 / 휴식		

* 행사 프로그램 및 일정은 변경될 수 있음.

6 기대효과

- 소아청소년 당뇨병 학생에게 같은 당뇨병으로 치료하는 또래 및 당뇨병 관리 전문가와의 소통의 기회를 제공함으로써 심리, 사회적 지지 및 당뇨병 관리에 대한 동기 부여
- 소아청소년기의 당뇨병 관리 방법에 대한 교육을 통하여 적절한 당뇨병 자기관리 능력 향상 도모
- 소아청소년기의 당뇨병 자기관리 능력 향상으로 인한 합병증 예방